

# いこえーるで美味しい! 楽しい! 4月イベントのご案内

## 諸澤美由紀さん料理教室 『お弁当のおかずになる一品たち』

メニュー えびしゅうまい、揚げない鶏のからあげ  
自家製ピクルス、おからサラダ 他

日時 **4/11**(木) **4/12**(金)  
10:00~13:00 10:00~13:00  
14:00~17:00 ※午前中のみ開催

講師 e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さん

定員 各回先着**12**名様

参加料 **1000**円

持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具



## 『お菓子作りとティータイム』

メニュー **みそまんじゅう**

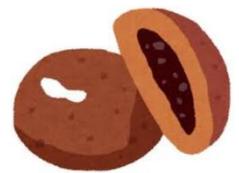
日時 **4/17**(水) 10:00~13:00  
14:00~16:00

講師 e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さん

定員 各回先着**12**名様

参加料 **800**円

持ち物 エフロン、スリッパ、マグカップ



## 『手ごねでつくるパン教室』

メニュー **ベーグル、ちぎりパン**  
※サラダ、スープ付き

日時 **4/18**(木) 10:00~14:00  
※同じメニューのパン作りに参加されていない方を  
優先的にご案内させていただきます

※5/29(水)にも同じ内容で開催予定です

講師 e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さん

定員 **抽選12**名様

参加料 **1000**円

持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具



4月11日(木)までにお申し込みください。  
当選者の方のみ、結果を12日(金)にご連絡いたします。

## 『やさしく学べる経済学』

内容 単利と複利、インフレとデフレなど  
新聞やニュースを目にする中で  
難しいな...と思う言葉はありませんか?  
クイズ形式で一緒に学んでみましょう!

日時 **4/23**(火) 10:00~11:30

講師 CFP 1級ファイナンシャルプランニング技能士  
浦辻 由美子さん

定員 先着**12**名様

参加料 **700**円

持ち物 スリッパ、筆記用具、電卓



## 参加時の注意事項

- ・キャンセルのご連絡は2日前までをお願いいたします。  
それ以降はキャンセル料が発生する場合がございます。
- ・定員に満たない場合はやむを得ず講座を中止する  
場合がございます。
- ・抽選のイベントは、当選者の方のみのご連絡となります。

## お問い合わせ、お申込み先

 北ガスジェネックス恵庭営業所(いこえーる)  
恵庭市恵み野西3丁目1-3 セブンイレブン様横

**TEL (0123) 36-4774**

EN20190304A