

# 5月のイベント

4月18日(木)より  
申込受付開始いたします!



## 諸澤美由紀さん料理教室 「超定番家庭料理&常備菜」

メニュー さばのみそ煮  
自家製ミートソースのポテトグラタン

日時 **5/9**(木) **5/10**(金)  
10:00~13:00 10:00~13:00  
14:00~17:00 ※午前中のみ開催

定員 各回先着**12**名様

参加料 **1000**円



持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具

## 「お菓子作りとティータイム」

料理教室でおなじみ諸澤美由紀さんによる  
お菓子作り教室の後に  
コーヒー、紅茶などでティータイムをします♪

メニュー ホットケーキミックスで作る  
クッキー、マフィン、スコーン

日時 **5/28**(火) 10:00~12:00  
14:00~16:00

定員 各回先着**12**名様

参加料 **800**円



持ち物 エフロン、スリッパ、マグカップ

# 6月のイベント

5月16日(木)より  
申込受付開始いたします!



## 諸澤美由紀さん料理教室 「簡単だけどたまには ちょっとおしゃれな料理」

メニュー 白身魚のふわふわすり身のせ  
その他旬の野菜を使った料理

日時 **6/13**(木) **6/14**(金)  
10:00~13:00 10:00~13:00  
14:00~17:00 ※午前中のみ開催です

定員 各回先着**12**名様

参加料 **1000**円



持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具

## 「お菓子作りとティータイム」

料理教室でおなじみ諸澤美由紀さんによる  
お菓子作り教室の後に  
コーヒー、紅茶などでティータイムをします♪

メニュー 米粉でつくる  
信州おやき

日時 **6/25**(火) 10:00~12:00  
14:00~16:00

定員 各回先着**12**名様

参加料 **800**円



持ち物 エフロン、スリッパ、マグカップ

## 「手ごねで作るパン教室」

メニュー ベーグル、ちぎりパン  
※サラダ、スープ付き

日時 **5/29**(水) 10:00~14:00  
※同じメニューのパン作りに参加されていない方を  
優先的にご案内させていただきます。

定員 抽選**12**名様

参加料 **1000**円



持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具

5月21日(火)までにお申し込み下さい。  
当選者の方のみ、22日(水)にご連絡いたします。

## ■参加時の注意事項

- ・キャンセルのご連絡は2日前まで  
お願いいたします。それ以降はキャ  
ンセル料が発生する場合がございます。
- ・定員満たない場合はやむを得ず講  
座を中止することがございます。
- ・抽選のイベントは、当選者の方のみ  
のご連絡となります。



## 「初めての方限定！体験料理教室」

メニュー メロンパン

日時 **6/26**(水) 10:00~13:00

対象 いこえーるのイベントに  
初めて参加される方

※初めての方と一緒にあれば  
既に来たことのある方もご参加いただけます♪

定員 先着**12**名様

参加料 **800**円



持ち物 エフロン、スリッパ、マグカップ

## お知らせ

2019年度の  
北海道文教大学さん料理教室は  
6月より開始予定です。

詳細が分かり次第  
ご案内させていただきますので  
今しばらくお待ちください!

