

「春休み親子お菓子作り教室」

メニュー チーズケーキ

日時 3/29(金) 10:00~12:00

講師 e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さん

定員 抽選6組12名様

参加料 親子で 1200円

持ち物 エプロン、スリッパ、マグカップ



3月20日(水)までにお申し込みください。
当選者の方のみ、結果を22日(金)にご連絡いたします。



いこえーる1月のイベント報告



“いこえーる”では北海道文教大学商品開発研究会の学生さんや、

e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さんとコラボした料理教室

その他楽しいイベントを大好評開催中です！1月の内容を紹介します♪

北海道文教大学さん料理教室

『縁起を担ごう節分料理』

今回は恵方巻きや大豆の煮物など
節分にちなんだ料理が数多く並びました！

大豆の煮物はダッチオーブンを使用し
グリルの中で調理しました。

参加者さまからは「学生さんとお話が出来て
とても楽しかった」とお声をいただきました。



田口麻里さんヨガ講座

『新年ハッピーヨガ』

いこえーるでは初めてとなる
ヨガ講座を開催いたしました！

今回は肩こり予防をテーマに
ゆったりした音楽のなか講座が行われました。
3月にも違うテーマで開催されますので
ぜひ参加してみてくださいね♪



どなたでもご参加できますので、ぜひ一度遊びにきてください♪

他にもいこえーるの色々な活動が盛りだくさん！

北ガスジェネックスのホームページをぜひご覧ください。

パソコン・スマートフォンから

北ガスジェネックス

検索

