



# いこえーるで美味しい！楽しい！ 11月イベントのご案内



## 「諸澤美由紀さん料理教室」

～心も体もほっこりあったかメニュー～

内容 生姜の炊き込みご飯 さんま梅しそ巻き  
季節の和惣菜 他

日時 **11/2**(金) **11/6**(火)  
10:00～13:00 10:00～13:00  
14:00～17:00 14:00～17:00

講師 e-niwa パーソナリティ 諸澤美由紀さん

定員 各回先着 **12**名様

参加料 **1000**円

持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具



## 「写真整理ミニ講座」

～③撮りっぱなしはもったいない！  
スマホの写真を整理しよう編～

日時 **11/5**(月) 10:00～11:00

～④スマホ写真でオリジナル写真集を作ろう編～

日時 **11/5**(月) 11:30～12:30

※好きな講座を選んで受講することができます

講師 フォトカス かおりさん

定員 各回先着 **10**名様

参加料 **600**円

持ち物 筆記用具、お使いのスマートフォン



## 「北海道文教大学さん料理教室」

“ん”のつく食材を食べて“運”を味方に！

メニュー ご飯 金目鯛の柚子胡椒だれ  
小松菜のおひたし レンコンのはさみ焼き  
みかんタルト

日時 **11/10**(土) 10:00～13:00

講師 北海道文教大学商品開発研究会のみなさん

定員 抽選 **12**名様

参加料 **500**円

持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具



11月1日(木)までにお申し込みください。  
抽選の上、結果を2日(金)にご連絡いたします。

## 「時短キッチン収納レッスン」

内容 整理収納アドバイザーがあなたに合った  
収納や取り出しやすい仕組み作りをお手伝い！  
キッチンアイテムの数の決め方等  
自分に合ったキッチン作りを考えます。  
毎日使うキッチンを使いやすくして  
家事の時短に繋がしましょう♪

日時 **11/13**(火) 10:00～11:00

講師 恵庭お片付け部さん

定員 先着 **8**名様

参加料 **1500**円(コーヒー・紅茶・テキスト付き)

持ち物 スリッパ、筆記用具



## 参加時の注意事項

・キャンセルのご連絡は2日前までをお願いいたします。  
それ以降はキャンセル料が発生する場合がございます。

・定員に満たない場合はやむを得ず講座を中止することがございます。

## お問い合わせ、お申込み先

 北ガスジェネックス恵庭営業所(いこえーる)  
恵庭市恵み野西3丁目1-3 セブンイレブン様横

**TEL (0123) 36-4774**

