



# いこえーるで美味しい！楽しい！ 9月イベントのご案内



e-niwa パーソナリティ 諸澤美由紀さん料理教室

## 『新じゃがメニューを楽しもう』

メニュー フレンド米(おいひめ、ひこぼし)  
肉じゃが 出汁巻き卵  
豆乳とじゃがいものみそ汁 他

日時 **9/4**(火) **9/5**(水)  
10:00~13:00 10:00~13:00  
14:00~17:00 14:00~17:00

定員 各回先着**12**名様

参加料 **900**円

持ち物 エフロン、スリッパ、筆記用具



## 『片付けのきほんの“キ” ～モ/を手放す10のコツ～』

内容 もっとスッキリした部屋にしたい！  
そんなあなたの理想の暮らしをするために  
整理収納アドバイザーがモ/を手放すための  
簡単なポイントをお伝えします。  
終活世代、若い世代、皆さんに役立つ内容です♪

日時 **9/6**(木)10:00~11:00

定員 先着**10**名様

参加料 **500**円

持ち物 スリッパ、筆記用具



## 『CA流！クローゼット整理と コンパクトなたたみ方レッスン』

内容 9月10月連休直前！  
元客室乗務員の整理収納アドバイザーが、  
旅行と暮らしに役立つ衣類収納と  
クローゼット整理のコツをお伝えします。

日時 **9/11**(火)10:00~11:00

定員 先着**8**名様

参加料 **1500**円(コーヒー紅茶・畳み方テキスト付き)

持ち物 スリッパ、筆記用具、Tシャツ



## 『自分に似合う眉を見つけよう！』

内容 メイクアップアーティストの諸澤美由紀さんによる  
ワンポイントメイクレッスンを開催します！  
眉を書くのは難しい、似合う眉が分からない、  
年齢にあった眉って何？など眉のお悩みがある方は  
ぜひ来てみてくださいね♪

日時 **9/13**(木)10:00~11:30

定員 先着**8**名様

参加料 **1000**円

持ち物 鏡、フェイスタオル

※こちらでも眉のメイク道具は準備しますが、  
もしお使いのものがあいましたらご持参ください。



## 参加時の注意事項

- ・応募多数の場合は抽選となる場合がございます。
- ・キャンセルのご連絡は2日前までをお願いいたします。それ以降はキャンセル料が発生する場合がございます。
- ・定員に満たない場合はやむを得ず講座を中止することがございます。

## お問い合わせ、お申込み先

 北ガスジェネックス恵庭営業所(いこえーる)  
恵庭市恵み野西3丁目1-3 セブンイレブン様横

**TEL (0123) 36-4774**

