営業所員紹介

恵庭営業所の仲間を紹介します！

閉開栓担当の小川和彦です。
甘いものには目がなく
ホールケーキもペロッと食べられる
スイーツ男子です！
最近頭をボウズにしました♪

恵庭在住で勤務しています。
スイーツのお取り寄せも
よくしています☆

イベントお申込み、お問い合わせ先

北ガスジェネックス恵庭営業所（いこえーる）
恵庭市恵み野西3丁目1－3 セブンイレブン様横

TEL (0123) 36-4774

いこえーる通信 vol.5

いこえーる通信が創刊となってから
1年が経ち、2回目の春を迎えることができました！

これもひとえに、皆さまの温かいご支援のおかげと
心よりお礼申し上げます。

今後も所員一丸となって
いこえーるから皆さまへ“おもしろい”を
お届けできるよう努めてまいります！

いこえーるの色々な活動が盛りだくさん！
北ガスジェネックスのホームページをぜひご覧ください。

北ガスジェネックス 検索

こんなイベントありました♪

ナツメ堂鍼灸院さん体験会
美容鍼灸師が伝える女性のためのお灸教室～婦人科疾患系～

１月１９日（金）に、ナツメ堂鍼灸院さんによる
お灸の体験会が初開催となりました！

体の不調に対応するツボなどを知ることができ、
お灸のいい匂いで会場が包まれました♪

３月１３日（火）には、第二回目となる
ストレス解消編を開催予定です！

参加者さまの声

- 受ける前は痛そうでこわかったですが、痛みもなくてイメージが変わりました！
- 初めてお灸をしましたが、けむりがいい匂いでまた行ってみたいと思いました。

e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さん料理教室
お家でほっこり手作りメニュー

２月６日（火）、７日（水）に開催した
諸澤美由紀さんの料理教室では
なめたけやマヨネーズなど普段は買ってくるものを
簡単に手作りできる方法が紹介されました！

ハンバーグも材料の混ぜ方を少し工夫することで
とてもジューシーに仕上がり、ココットで焼き上げたので
短時間で形も綺麗に完成することができました♪

参加者さまの声

- とてもジューシーなハンバーグで、家ではパサパサになってしまうことが多かったので、レシピを教わってよかったです！
- 副菜ためになります。実践できそう！！

恵庭のお店紹介

こちらのページでは毎号恵庭の素敵なお店をご紹介します♪

今回お邪魔したのは恵み野西2丁目にある
『トモエベーグル』さんです！

お店に入ると写真のように
シンプルなものから具材入りのものまで
様々な種類のベーグルがお出迎えしてくれます♪

今回はお店で食べることのできるランチセットから
生ハム＆クリームチーズをいただきました！
注文してからベーグルを温めてくださるので
表面はパリッと中はもちもちで、とても美味でした…
きゃろっとさんの珈琲や紅茶もセットになります☆

そしてなんと、セットメニュー注文の方は
お持ち帰りベーグルが10％オフになるんです！
今回は大人気のクリームチーズブルーベリーと
私の大好物シナモンアップルを選びました♪
どちらも中まで具材がしっかり入っています！

人気商品はあっという間になくなってしまうことも・・・
みなさまもぜひお気に入りの味を見つけてみてください！

トモエベーグル
恵庭市恵み野西6丁目21－5

営業時間　月・火・水・木・日　11:00～18:00
　　金・土　11:00～22:00
定休日　なし（お盆・年末年始は除く）
電話番号　0123－21－9129

ガス炊飯で美味しい北海道産特選ブレンド米 “おりひめ”と“ひこぼし”の販売を開始しました

「もっとガス炊きのごはんの美味しさを伝えたい」
「ガス炊飯を身近に感じてほしい」という社員の想いに、
北海道文教大学商品開発研究会の皆さまが応えてくれて誕生した
ガス炊飯で美味しい北海道産特選ブレンド米“おりひめ”と“ひこぼし”

当初、贈答用としてのみ考えておりましたが、
「どこで買えるの？」「美味しかった！」とのお声をたくさん頂戴し、販売することになりました。

おりひめ・ひこぼし商品ラインナップ

[300g (2合)]

[2kg]

[5kg]

[ギフトセット]

[300g× 2ヶ]

[300g× 4ヶ]

[300g× 6ヶ]

[300g× 8ヶ]

カタログや料金が欲しい！という方はぜひお電話にてお問い合わせください。
また、5月の北海道文教大学さんの料理教室は、こちらのブレンド米をテーマに開催します！
実際に食べてみたいという方、ご参加お待ちしております♪

プレゼントコーナー

今回ご紹介した“おりひめ”と“ひこぼし”の2合セットを
抽選で5名様にプレゼントいたします！

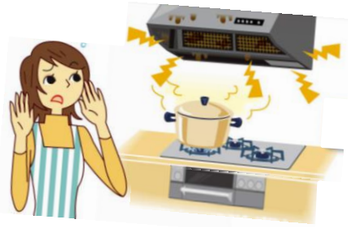
同封のハガキに必要事項をご記入の上、お送りください。
みなさまのご応募をお待ちしております！

応募締切：2018 年 4 月 30 日（月）当日消印有効

レンジフードでこんなお悩みありませんか？

レンジフードのフィルタや
換気扇周りの掃除が面倒！

吸引力が落ちて
匂いがいつまでも残る


音がうるさくなってきた

最新のレンジフードならすべて解決！

ノンフィルタでお手入れラクラク！
ファンもワンタッチで簡単取外し♪

吸い込み風速が速く
油煙の吸引力アップ！

音が静かで、会話や
テレビも聞き取りやすい

一番のおすすめはこちら♪

Rinnai
OGR-REC-AP601R/LSV

- オイルスマッシャー
- DCモーター
- エコラン
- ビルトインコンロ連動
- LED照明

トリプルエコで経済的
年間
約４,９００円
節約
※メーカー試算による

ファンは内部に搭載されているので
洗う必要がありません！お掃除するのは
親水性のディスクなのでラクラク♪

綺麗なレンジフードですっきり春を迎えましょう

5月のイベント

4月19日(木)より
申込受付開始いたします！

『オトナ女子のための 100円収納レッスン』

整理収納アドバイザーが厳選した、
100円ショップで買える収納用品をご紹介。
帰ってすぐに活用できる、
簡単な100円収納の作成も体験。
オシャレな使い方を学んで、
家の中をスッキリさせましょう♪

日時　5／29(火)10:00～11:00

定員　先着8名様

参加料　1500円(コーヒーor 紅茶・資料付き)

持ち物　スリッパ、筆記用具

諸澤美由紀さん料理教室『ちょっと簡単イタリアン』

メニュー　白身魚の紙包み焼き
ショートパスタ

日時　5／8(火) 10:00～13:00 14:00～17:00
5／9(水) 10:00～13:00 14:00～17:00

定員　各回先着12名様

参加料　800円

持ち物　エプロン、スリッパ、筆記用具

『お菓子作りとティータイム』

料理教室でおなじみ諸澤美由紀さんによる
お菓子作り教室の後に
コーヒー、紅茶などでティータイムをします♪

メニュー　ケークサレ(塩ケーキ)

日時　5／25(金)10:00～12:00
14:00～16:00

定員　各回先着10名様

参加料　600円

持ち物　エプロン、スリッパ、マグカップ

北海道文教大学さん料理教室『ガスで簡単調理 ～旬の野菜を美味しく食べよう～』

リンナイの最新ガスコンロ DELECIA を使って調理します！

メニュー　ブレンド米(おりひめ、ひこぼし)
和風ポトフ、ミートボールトマト煮
きゅうりと梅肉のさっぱり和え
抹茶プリン

日時　5／19(土)10:00～13:00

定員　抽選10名様

参加料　500円

持ち物　エプロン、スリッパ、筆記用具

5月10日(木)までにお申し込み下さい。
抽選の上、結果を11日(金)にご連絡いたします。

6月のイベント

5月17日(木)より
申込受付開始いたします！

諸澤美由紀さん料理教室『過去のリクエストメニュー part1』

メニュー　スパイスから作るチキンカレー
福神漬け　マンチューリア
米麹の甘酒ラッシー

日時　6／6(水) 10:00～13:00 14:00～17:00
6／7(木) 10:00～13:00 14:00～17:00

定員　各回先着12名様

参加料　800円

持ち物　エプロン、スリッパ、筆記用具

『お菓子作りとティータイム』

料理教室でおなじみ諸澤美由紀さんによる
お菓子作り教室の後に
コーヒー、紅茶などでティータイムをします♪

メニュー　チーズフォンデュの
ランチプレート

日時　6／19(火)10:00～12:00
14:00～16:00

定員　各回先着10名様

参加料　600円

持ち物　エプロン、スリッパ、マグカップ

北海道文教大学さん料理教室『七夕～お食事に願いを込めて～』

メニュー　七夕そうめん、笹巻豆腐
コンソメジュレの豚しゃぶサラダ
天の川羊羹

日時　6／16(土)10:00～13:00

定員　先着10名様

参加料　500円

持ち物　エプロン、スリッパ、筆記用具

6月7日(木)までにお申し込み下さい。
抽選の上、結果を8日(金)にご連絡いたします。

お知らせとお願い

・キャンセルのご連絡は２日前までにお願いいたします。

・定員に満たない場合はやむを得ず講座を中止することがございます。

・料理のメニューは予告なく変更になる場合がございます。