

元客室乗務員が教える
『CA流！旅行と暮らしに役立つ
衣類収納レッスン』

内容 元CAが、旅先ではコンパクトに、クローゼットでは取り出しやすい衣類の収納術をお伝えします。

日時 3/5(水)10:00~11:00

定員 先着8名様

参加料 1000円(コーヒー、紅茶、資料付き)

持ち物 スリッパ、筆記用具



『骨格スタイル分析でわかる！
あなたに似合う洋服選び』

内容 骨格スタイルアドバイザーが、あなたの骨格タイプ別洋服選びのコツをお伝えします。

日時 3/14(火)10:00~11:00

定員 先着5名様

参加料 1500円(コーヒー、紅茶、資料付き)

持ち物 スリッパ、筆記用具



いこえーる1月のイベント報告



“いこえーる”では北海道文教大学商品開発研究会の学生さんや、e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さんとコラボした料理教室
その他楽しいイベントを大好評開催中です！1月の内容をご紹介します♪

諸澤美由紀さん料理教室
『冬休み親子料理教室』

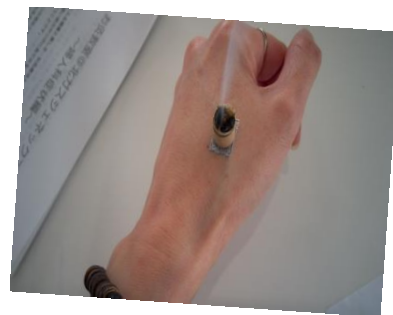
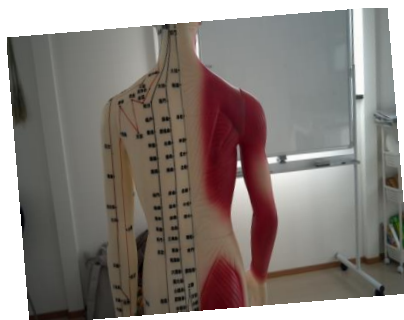
1月には、冬休みの時期に合わせて親子料理教室を初開催いたしました！

下は2歳から上は中学生まで幅広い年齢層のお子さまにご参加いただき包丁の使い方も学びながら実際に調理を行いました☆



ナツメ堂鍼灸院さん体験会
『美容鍼灸師が伝える女性のための
お灸教室～婦人科疾患系～』

ナツメ堂鍼灸院さんによるお灸の体験会が初開催されました！
体の不調に対応するツボなどを知ることができお灸のいい匂いで会場が包まれました♪
3月にはストレス解消編を開催予定です！



どなたでもご参加できますので、ぜひ一度遊びにきてください♪

他にもいこえーるの色々な活動が盛りだくさん！
北ガスジェネックスのホームページをぜひご覧ください。

パソコン・スマートフォンから
北ガスジェネックス

検索

