



いこえーるで美味しい！楽しい！
10月のイベントご案内



北海道文教大学さん料理教室

子どもも喜ぶ！
家族でハロウィンパーティー

MENU

ダッチオーブンでつくるかぼちゃドリア
かぼちゃスープ
パプリカの肉詰
デビルエッグ
かぼちゃプリン

日時

10/21(土)
10:00~13:00

定員

先着10名様

参加料

500円

諸澤美由紀さん料理教室

冷蔵庫でだぶつきがちな
食材レシピ~アンケート結果より~

MENU

ロールキャベツ in チキン
もやしとかぶの葉のナムル
大根もち
ティラミス風デザート

日時

10/4(水) 10:00~13:00
14:00~17:00

10/5(木) 10:00~13:00
14:00~17:00

定員

先着12名様

参加料

800円

今月からスタートします♪

お菓子づくりとティータイム

MENU

丸いバーム
チーズスティック

飲み物は紅茶、コーヒー、ほうじ茶
ハーフティーを用意しています。

その他のお茶はご自由にお持ちください
当日はマグカップをご持参ください*

日時

10/20(金) 10:00~12:00
14:00~16:00

定員

先着10名様

参加料

600円

お申込み、お問い合わせはこちらまで



北ガスジェネックス恵庭営業所(いこえーる)
恵庭市恵み野西3丁目1-3 セブンイレブン様横

TEL (0123) 36-4774

