

営業所員紹介


恵庭営業所の仲間を紹介します！



営業担当の**近田政美**です。
最近訪問先のお子さまに
「ガス屋のおじいちゃん」と言われ
ショックを受けました(笑)
福山雅治と同じ歳です！

恵庭在住で勤務しています。
カラオケが大好きです！
十八番は吉幾三です。

イベントお申込み、お問い合わせ先 ☎

 北ガスジェネックス恵庭営業所(いこえーる)
恵庭市恵み野西3丁目1-3 セブンイレブン様横

TEL (0123) 36-4774

いこえーる通信 vol.2



北ガスジェネックスは今年で
50周年を迎えることになりました。

日頃より温かいご支援をありがとうございます。

これからもみなさまとのご縁を大切に
より良いサービスをご提供できるよう
努めてまいります！

いこえーるの色々な活動が盛りだくさん！
北ガスジェネックスのホームページをぜひご覧ください。

北ガスジェネックス

検索



こんなイベントありました♪



いこえる会員限定イベント 夏にぴったり！梅シロップづくり



6月8日に開催した
第2回目のいこえる会員限定イベントでは
これからの季節にぴったりの梅シロップづくりを行いました♪

作業自体は地味…なのですが
全員で和気あいあい、楽しくつくることができました！

参加者さまの声

- ・漬ける時間によってどんな風に味が変わるか楽しみです
- ・これをきっかけに色々やってみたいと思いました
- ・楽しく学びました。味見をさせて頂いたのがよかったです



北海道文教大学さん健康教室 食べて考えよう！食べ物と健康

今年度からスタートした健康教室
第一回目を6月17日に開催しました！

参加者さま1人1人に学生さんがついて
食事のアドバイスが行われました。

健康教室は8、9月でも開催しますので
気になる方は参加してみてくださいね♪



参加者さまの声

- ・皆さんの笑顔を見るのが楽しみにこれからも通います
- ・いつも楽しく学生さんからはパワーをもらえるし大満足です
- ・専門的に学んでいる学生達の話は聞いてためになります
- ・大学の講座を体験できたようで楽しかった



恵庭のお店紹介



こちらのページでは毎月恵庭の素敵なお店をご紹介します♪



今回お邪魔したのは、カレーのお店
「Lisbon(リスボン)」さんです☆

恵み野商店街に面していて、
店内はお客さんで大賑わいでした♪

またまた所長、澤口、佐藤の3名でお伺いしました！
それぞれがよだれを垂らしながら選んだメニューはこちら



チーズカレー



パリパリチキンスープカレー



焼きカレー(ハンバーグ)



私は今回チーズカレーをいただきました！
パリパリの揚げ皮の中にとろ〜いチーズがはっていて
とっても美味しかったです！！
このチーズはトッピングもできますので、皆さまぜひ…♪

食後には優しいマスターに見守っていただきながら
みんなで仲良くプリンを食べました(´▽`)

カレーが食べたい…そんな時はぜひリスボンさんへ☆



Lisbon(リスボン) 恵庭市恵み野西2丁目2-5



営業時間 11:00~21:00

定休日 木曜、第2金曜

電話番号 0123-37-4678



『鮭と彩り野菜の ダッチオーブン焼き』

5月の北海道文教大学さん料理教室より
減塩なのに美味しい！健康レシピをご紹介します！

材料（4人分）

鮭	280g	マスタード	60g
食塩	0.8g	はちみつ	20g
アスパラガス	120g	オニオンパウダー	2g
ミニトマト	80g	こしょう	0.1g
かぼちゃ	120g	しょうゆ	12g
しめじ	40g	パルメザンチーズ	20g

A

作り方

- ① 鮭は塩を振ってラップをし、冷蔵庫へ入れておく
- ② アスパラは芯を折り、とげを取る。
かぼちゃは薄切り、しめじは石づきを切り落とし
トマトはへたを取り水洗いする。
- ③ Aの調味料を合わせる
- ④ ダッチオーブンに鮭を入れ、Aを薄く塗る。
- ⑤ 野菜と残ったAを和え、ダッチオーブンへ入れた後
全体にパルメザンチーズをかける。
- ⑥ ダッチオーブンの場合、タイマー20分で完成！



ワンポイントアドバイス☆

レモンをかけると風味と香りで減塩テクニックにもなり
美味しく食べることができます♪
お家にダッチオーブンがない場合はフライパンでも
作れますので、ぜひ挑戦してみてくださいね！



北ガスジェネックス

LPガスも灯油も 電気も

エネルギーはすべて
北ガスグループにおまかせください！



お気軽に
お問い合わせ
ください！

ガス切替に伴う現在のガス会社との
連絡・手続きはすべて弊社で代行いた
しますので、お客さまの面倒な手続き
はございません。



料金

ポイント1

安心価格
北ガスグループならではの

ポイント2

ガスとセットで
灯油代がおトク

ポイント3

ガス・灯油セットで北ガスの
電気代がおトク

サービス

ポイント1

**365日24時間
安心の保安体制**
北ガスグループならではの

ポイント2

最新コンロやレンジフード、
灯油ボイラー等がおトクに
使える
ECOリース制度
をご利用いただけます

ポイント3

切替の手続きが
カンタン
弊社とのやりとりだけでOK

サポート

ポイント1

ご年配のお客さまにも
安心・便利なコンロが
おトクに使える
スマイルリース

ポイント2

面倒な部分のお掃除も
当社専任の女性スタッフに
おまかせ！
ハウスクリーニング

ポイント3

ガス器具・灯油器具等の
**修理・アフター
メンテナンス**
もおまかせ！

8月のイベント

7月24日(月)より
申込受付開始いたします!



北海道文教大学さん健康教室
『食べて考えよう! 食べ物と健康』



メニュー 学生さんが作るお料理をバイキング形式で食べた後、健康教室を実施!
その成果を実際にお料理して確かめてみましょう♪

日時 **8/19**(土) 12:00~14:00 **9/16**(土) 10:00~13:00
※2回セットでの開催になりますので、両日ご参加いただける方

定員 先着**10**名様 参加料 **500**円



e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さん料理教室
『南国料理で暑さを乗り切ろう!』



メニュー ダッチオーブンで作るパエリア トマトの冷製スープ
ナンプラーの春雨サラダ マンゴープリン

日時 **8/8**(火) **8/25**(金) **8/31**(木)
10:00~13:00 10:00~13:00 10:00~13:00
14:00~17:00 14:00~17:00 14:00~17:00

定員 各回先着**12**名様 参加料 **900**円



アロマセラピスト若木里美さんイベント
『ハーブ香る! 手ねいせっけんづくり』



内容 好きなハーブを練り込んで、せっけんを手作ります!
夏休みの自由研究にもぴったり! 年中さんから参加可能です♪
終わった後はお子さまでも飲みやすいハーブジュースとパン付きです

※写真はイメージです



日時 **8/2**(水) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

定員 各回先着**8**名様 参加料 **1000**円

9月のイベント

8月21日(月)より
申込受付開始いたします!



e-niwa パーソナリティ諸澤美由紀さん料理教室
『そろそろ夏疲れにさようなら』



メニュー スープカレー ごはん
赤キャベツの酢漬け アップルパイ

日時 **9/5**(火) **9/6**(水) **9/15**(金)
10:00~13:00 10:00~13:00 10:00~13:00
14:00~17:00 14:00~17:00 14:00~17:00

定員 各回先着**12**名様 参加料 **800**円



今年も開催します!
『エコ&セーフティフェア 2017 恵庭』



年に一度の楽しいお祭り!
楽しいイベント盛りだくさんで皆さまのお越しをお待ちしております☆

日時 **9/22**(金) 15:00~19:00 **9/23**(土) 9:00~15:00
※22日は機器展示販売のみ開催いたします。ゆっくり機器を見たい方にオススメ!

会場 恵庭RBパークセンタービル 入場料 **無料**



北海道文教大学×北ガスジェネックス 共同開発記念イベント
『50周年記念米を美味しく食べよう!』



この度、北ガスジェネックスの50周年を記念して
北海道文教大学商品開発研究会の学生さんと
「ガスで炊くと美味しいお米」を共同開発いたしました!

そのお米のアレンジレシピを中心とした
試食会イベントをただいま企画中です♪

詳細が決まり次第お知らせいたします! お楽しみに!